

Iedereen kan Natuurlijk Tuinieren



Erik Hooijberg en Marieke Henni, beiden tuinders van Ons Buiten, hebben onlangs een cursus Natuurlijk Tuinieren gevolgd. Dat het een rijke ervaring was, leest u in de reportage die Marieke voor Ons Buiten schreef.

TEKST: MARIEKE HENNI BEELD: PRIVÉCOLLECTIE

Natuurlijk tuinieren: dat is toch zo'n wilde tuin waar je niets aan hoeft te doen en waarin je lekker op je stoel kunt zitten uitrusten? Laat ik iedereen uit die droom helpen. Na-tuurlijk tuinieren is hard werken. Je maakt je tuin niet alleen aantrekkelijk voor jezelf, maar ook voor dieren, en daarbij houdt je rekening met het milieu. Generaties die na ons komen, moeten ook nog plezier kunnen beleven aan de tuin en de natuur. Daarom is natuurlijk tuinieren zo belangrijk. Het is dankbaar werk en je krijgt er zo veel moois en leuks voor terug.

Dit voorjaar hebben Erik Hooijberg (commissielid Groen) en ik (mentor) een cursus natuurlijk tuinieren gevolgd die de landelijke organisatie voor hobbytuinders (het AVVN) organiseerde. Drie avonden gingen we naar Utrecht waar we samen met twintig andere tuinders uit

de wijde omgeving nieuwe dingen leerden en bruikbare ideeën opdeden. Graag willen we u ook enthousiast maken.

Lokken

Dieren brengen leven in je tuin. Om ze in je tuin te krijgen, verwen je ze met eten, drinken, schuilplekjes en nestgelegenheden. Zo kun je 'vijfsternen bijenhôtels' bouwen en vogelhuisjes en takkenwallen maken voor vogels en egels. Je kunt vlinders in

zetten: vetkruid en het wilgenroosje, bloeiende kruiden zoals tijm, lavendel, munt, hysop, salie, rozemarijn en marjolein, en natuurlijk de echte vlinderstruik, waar ook de bijen hun voedsel uit kunnen halen.

Wat kun je nog meer doen? 'Stapelmuurtjes' bouwen van stenen. Hierin kunnen allerlei kleine beestjes schuilen. Ook kunnen er planten tussen groeien. Zorg ook voor water als drinkplek of wasplaats. Maak bijvoorbeeld

WAT IS ER MOOIER DAN EEN LIBELLENLARF DIE ZICH IN DE ZON OP EEN WATERLELIEBLAD ONTPOPT

je tuin lokken met zogenaamde 'waardplanten': Oost-Indische kers, klimop, struikhei en bijvoorbeeld kattenstaart. Op deze planten kunnen ze hun eitjes leggen. Verder kun je nectarplanten in je tuin

een vijver voor amfibieën en zet er water- en moerasplanten in, zoals waterlelie, waterweegbree, krabbenscheer en zwanenbloem. Wat is er mooier dan een libellenlarf die zich in de zon op een



links Angelica Arcangelica, rechts Dotterbloem



TIP

Op de groentjes pagina kun je lezen hoe je zelf een oorwormpotje kunt maken. Met een bloempot en wat stro is het zo gepiept.

waterlelieblad ontpopt en zijn pas ontvouwen vleugels laat drogen om als libel weg te vliegen?

Zorg voor een grote variatie aan planten, bomen en struiken in de tuin die van de veengrond op Ons Buiten houden. Houd hierbij rekening met de juiste standplaats: zon, schaduw, droog, vochtig. Plant een heester of boom die bessen of zaden draagt, zoals Gelderse roos, kardinaalsmuts, peer, appel, sleedoorn of meidoorn. Deze zaden en bessen trekken vogels aan. En hoe meer vogels er in je tuin zitten, des te minder slakken er zijn! De bodemstructuur van de veengrond verbeter je met zelfgemaakte compost. Zoek een zonnige plek op je tuin waar je een compostbak van duurzaam materiaal maakt - de natuur doet het werk. Na een jaar kun je het prachtige 'zwarte goud' aan je eigen tuin teruggeven.

Ook kan je meewerken aan de

kringloop in je tuin. Gebruik geen gif; het komt in het afvalwater terecht en het hoopt zich op in de voedselketen. Ongedierte ga je te lijf met de natuurlijke vijand. Luizen bestrijd je met lieveheersbeestjes. En wist u dat egels wel veertig slakken per nacht kunnen eten? Houd ze te vriend en haal ze op de tuin.

Leuk om te maken en op te hangen: een oorwormpotje. Oorwormen (nijptangen) eten namelijk grote hoeveelheden mieren.

Plantenspuit

Verder kun je planten beschermen met gaas, linten of vlies tegen konijnen, muizen en andere ongenode tafelgasten. Slakken ga je op de volgende manier te lijf: spuiten met een oplossing van geperste knoflooktenen in water. Als je deze met een plantenspuit over bijvoorbeeld hosta's spuit, maken slakken een omweg. Je hebt dus niet een duur middel uit

het tuincentrum nodig; je kunt het eenvoudig zelf maken... Mijn laatste tip: stimuleer planten om gezond te blijven; zo voorkom je ziekten. Maak een gier (aftreksel van brandnetel of heermoes in water) om de planten sterker te maken.

Bent u enthousiast en nieuwsgierig geworden? Het bestuur is van plan om in het najaar een cursus natuurlijk tuinieren op Ons Buiten aan te bieden! Maak gebruik van deze unieke gelegenheid en schrijf u in voor deze leuke cursus. 🌱

De cursus is op dinsdagavond 24 september, 1 oktober en 8 oktober in het Verenigingsgebouw van tuinpark Ons Buiten. Aanvang 19.45 uur. Kosten: □ 30,00. Aanmelden kan per mail groen@ons-buiten.nl (tav Erik Hooijberg)